

# MANUAL DE LÍDERES AGENTES DE CAMBIO

Por una vida sexual libre,  
responsable e informada.



Escanea el código QR para  
más contenido descargable  
para compartir.

Este programa se realiza con recurso público de los programas de:



Igualdad Sustantiva  
entre Mujeres y Hombres



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.





**Enrique Alfaro Ramírez**

Gobernador Constitucional  
del Estado de Jalisco

**Paola Lazo Corvera**

Secretaria de Igualdad Sustantiva  
entre Mujeres y Hombres

**Laura Angelica Pérez Cisneros**

Subsecretaria de Igualdad de Género

**Mariana Ortiz Tirado González**

Directora de Transversalización  
e Institucionalización de la  
Perspectiva de Género

# Índice

<b>05</b> .....	Presentación
<b>06</b> .....	Sexualidad
<b>07</b> .....	Derechos sexuales y reproductivos de adolescentes y jóvenes
<b>10</b> .....	Género y sexualidad
<b>12</b> .....	Salud sexual y reproductiva
<b>13</b> .....	Infecciones de transmisión sexual
<b>14</b> .....	Embarazo en adolescentes
<b>18</b> .....	Métodos anticonceptivos y preservativos
<b>19</b> .....	Jóvenes como agentes de cambio

# Presentación.

En México cada día más de mil adolescentes de entre 10 y 19 años de edad se convierten en madres (Colegio de México, 2022). El embarazo que ocurre durante la niñez y la adolescencia es uno de los problemas públicos de mayor relevancia debido al impacto que tiene en el ejercicio de los derechos de las niñas, niños y adolescentes pues obstaculiza la realización de un proyecto de vida, dificulta la trayectoria educativa, genera problemas de salud materna e infantil, además de ampliar las brechas de desigualdad social y de género. Para atender dicho problema, la Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres del estado de Jalisco en alianza estratégica con Incluye A.C. desarrollarán el proyecto: Por una vida sexual libre y responsable Conoce tu Cuerpo, Decide tu Vida, #JaliscoJoven.

En este proyecto reconocemos la capacidad que tienen niñas, niños y adolescentes para tomar decisiones informadas y promover cambios positivos en su entorno, por lo que tú, como Líder Agente de Cambio, serás la persona protagonista y asumirás un rol activo en la promoción del ejercicio libre, responsable e informado de la sexualidad con el objetivo de prevenir los embarazos en niñas y adolescentes de tu escuela y comunidad.

El presente manual es una herramienta didáctica diseñada para facilitar tu

labor. En él encontrarás información precisa, confiable y actualizada sobre diversos temas relevantes para tu desarrollo personal y las actividades que desarrollarás como persona promotora. Contarás con información sobre derechos sexuales y reproductivos, sexualidad, sexo, género, prevención del embarazo y enfermedades e infecciones de transmisión sexual, comunicación asertiva, proyecto de vida, participación de las personas jóvenes como agentes de cambio, entre otros temas de interés.

Tu participación, entusiasmo y compromiso son fundamentales para la construcción de un mejor presente y futuro en tu comunidad. Gracias por ser parte de este proyecto.

**¡Adelante  
y mucho  
Éxito!**



# Sexualidad.

La sexualidad es una característica central del ser humano y está presente a lo largo de toda la vida. Incluye aspectos como el sexo, las identidades, los roles y estereotipos de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas y relaciones con otras (OMS, 2010).

## SE EXPRESA EN:



Sexo

Identidades

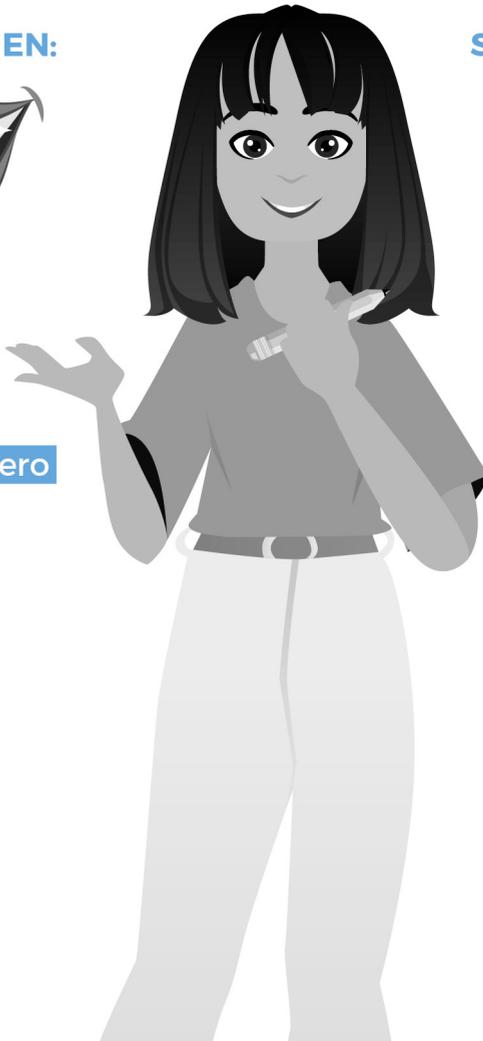
Roles de género

Erotismo

Intimidad

Orientación  
sexual

Placer



## SE VIVE A TRAVÉS DE:



Impulsos

Pensamientos

Fantasías

Deseos

Creencias

Prácticas

Relaciones  
interpersonales



La adolescencia es una etapa de continuos cambios físicos, de formas de pensar, comportarse y relacionarse con el mundo y las personas que nos rodean. Se caracteriza por el aumento en los niveles de la libertad y autonomía de madres, padres o personas a cargo de nuestro cuidado y un mayor sentido de identidad, pertenencia y autoestima (UNFPA, 2009).

Es normal que durante esta etapa de la vida experimentemos y tomemos riesgos pues es parte de un proceso que nos permite tomar decisiones.

Como persona promotora juvenil es fundamental que entiendas que la sexualidad es una característica central en la vida de las personas adolescentes y promuevas el valor del amor propio, el autocuidado y el autoerotismo para el ejercicio de una sexualidad libre, placentera, saludable y responsable.

## Derechos sexuales y reproductivos de adolescentes y jóvenes.

Los Derechos Sexuales y Reproductivos se refieren a las libertades que tienen todas las personas para tomar decisiones sobre su vida sexual y reproductiva de acuerdo con su vivencia interna (identidad, cuerpo, emociones, intereses y salud) y externa (contexto social, histórico, político y cultural).

A continuación, te presentamos las diferencias y principales características de los derechos sexuales y reproductivos:

## Derechos Sexuales

- Se refieren a la libertad de las personas para ejercer su sexualidad de manera libre y saludable, sin ningún tipo de abuso, coerción, violencia o discriminación.
- La sexualidad comprende la actividad sexual, las identidades de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción.
- Se establece por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales y se experimenta y expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas y relaciones.

## Derechos Reproductivos

- Se refieren a la libertad de las personas para decidir si tener o no hijos, la cantidad y el espaciamiento entre ellos, el tipo de familia que se quiere formar, acceder a información y planificación para hacerlo, a métodos preservativos y anticonceptivos, al aborto legal y seguro, así como a los servicios adecuados sobre fertilización asistida y servicios de salud pre y post embarazo.

Fuente: Elaboración propia con base en Fundación huésped (S/A). Qué y cuáles son los derechos sexuales y reproductivos.

En México estos derechos forman parte de tus derechos humanos. Conocerlos es importante porque te permite exigirlos ante cualquier situación de negación, abuso, discriminación, violencia u otras formas de vulneración.

Los Derechos sexuales y reproductivos de adolescentes y jóvenes reconocidos por las leyes de México son:



- 1 Derecho a decidir de forma libre, autónoma e informada sobre mi cuerpo y mi sexualidad.



- 3 Derecho a manifestar públicamente mis afectos.



- 2 Derecho a ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.



- 4 Derecho a decidir con quién o quiénes relacionarme afectiva, erótica y sexualmente.

- 

**5** Derecho a que se respete mi privacidad y a que se resguarde mi información personal.
- 

**6** Derecho a la vida, a la integridad física, psicológica y sexual.
- 

**7** Derecho a decidir de manera libre e informada sobre mi vida reproductiva.
- 

**8** Derecho a la igualdad.
- 

**9** Derecho a vivir libre de discriminación.
- 

**10** Derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.
- 

**11** Derecho a la educación integral en sexualidad.
- 

**12** Derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva.
- 

**13** Derecho a la identidad sexual.
- 

**14** Derecho a la participación en las políticas públicas sobre sexualidad y reproducción.

A través de todas las actividades del proyecto se contribuye al ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de adolescentes y jóvenes, particularmente en lo que refieren los derechos 10 y 11, relacionados con la información y la educación integral y sexualidad. De manera específica, durante la Feria #EducarParaDecir encontrarás el juego Ruleta de los Derechos sexuales y reproductivos en el que a través del planteamiento de algunos dilemas se reflexiona sobre lo que significan estos derechos en tu vida cotidiana.

# Género y sexualidad.

Como hemos visto hasta ahora, la sexualidad forma parte de cada ser humano durante toda su vida y comprende aspectos biológicos, psicológicos, socioculturales, afectivos y de derechos humanos. Entre todos estos, es fundamental reflexionar sobre las implicaciones que tiene la sociedad y la cultura en el ejercicio de nuestra sexualidad. Comencemos.

## El sexo se compone de:

### Sexo Genético

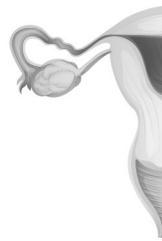
Cromosomas  
(XX para las mujeres y XY para los hombres).

### Sexo Gonadal

Testículos u ovarios.

### Sexo Somático

Hormonas  
(feromonas y testosterona).



### Sexo Genital en mujeres

- **Interno:** vagina, útero, trompas de falopio y ovarios.
- **Externo:** vulva (clítoris, labios mayores y menores y uretra).



### Sexo Genital en hombres

- **Interno:** testículos, epidídimo, conducto deferente, vesículas seminales, conducto eyaculador, próstata, uretra, glándulas bulbouretrales.
- **Externo:** escroto / pene.

De acuerdo con el sexo que se nos asigna al nacer (Hombre-Mujer), las personas somos “marcadas” de manera diferente por la sociedad, atribuyéndonos roles y estereotipos de género para cumplir con ciertas normas, valores, mandatos y pautas de comportamientos socialmente establecidos, a esto se le llama sistema sexo- género.

Dicho sistema es aprendido a través de la educación y las prácticas sociales y

culturales. Cambia según la historia, la cultura y el espacio geográfico en el que nos ubiquemos. Esencialmente se refiere a un conjunto de creencias y costumbres en las que se basa cada sociedad para asignar a hombres y mujeres diferentes capacidades, habilidades, comportamientos y características físicas, emocionales, afectivas e intelectuales sobre la base de sus diferencias sexuales.

## Ejemplos de frases comunes que reproducen roles y estereotipos de género vinculadas al ejercicio de la sexualidad:



- ✓ Las mujeres que tienen o han tenido muchas parejas sexuales son unas promiscuas.
- ✓ Los hombres deben tener muchas parejas sexuales para ser más hombres y demostrar su virilidad.
- ✓ Las mujeres que interrumpen un embarazo o no quieren ser madres son malas mujeres.
- ✓ Los hombres que quieren que su pareja interrumpa un embarazo o no quiere ser padre es un hombre responsable.
- ✓ Las mujeres lesbianas no deben ser madres porque sus hijxs no tendrán un padre.
- ✓ Los hombres homosexuales no deben ser padres porque son desviados sexuales y podrían abusar de sus hijxs.

El sistema sexo-género hace una diferenciación jerarquizada entre todas las personas y coloca a los hombres y lo masculino en una posición de superioridad frente a las mujeres y lo femenino, generando desigualdades, discriminación y violencia hacia las mujeres y cualquier persona que no encaje en el modelo tradicional de hombre y de lo masculino.

### Identidad de Género

Se refiere a la forma en que cada persona se percibe así misma.

### Rol de Género

Comportamientos y expectativas que impone la sociedad sobre lo que es ser hombre y ser mujer.

### Expresión de Género

La manera en que cada persona decide expresar el género con el que se identifica.

### Estereotipos de Género

Idea preconcebida de cómo deben ser los hombres y las mujeres y que se usan para enseñar los roles de género.

Sin embargo, al ser un sistema de ideas y costumbres socialmente construidas, se puede transformar.

Tu labor como persona promotora juvenil es invitar al cuestionamiento de estos roles y estereotipos de género en el ejercicio de la sexualidad y reafirmar el valor de la igualdad y el respeto a la diversidad. No es una cuestión de hombres contra mujeres, sino de todas las personas contra un sistema que genera desigualdades y no nos permite ser, expresarnos y vivir como somos.

# Salud sexual y reproductiva.

Es muy común pensar que las personas adolescentes no deben preocuparse por su salud sexual y reproductiva debido a que son menores e inocentes, que tienen menos riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual o que el autocuidado sexual es una obligación solo de personas mayores, pero no es así. La salud sexual y reproductiva es un aspecto fundamental del ejercicio libre, placentero, saludable y responsable de tu sexualidad a lo largo de toda la vida. No importa tu edad, ni qué tan frecuente sea tu actividad sexual, qué orientación sexual tengas o cuál sea tu identidad de género, el autocuidado sexual debe ser una práctica cotidiana a lo largo de toda tu vida.

## Salud Sexual

- Es un estado de bienestar físico, mental y social respecto de nuestra sexualidad.
- Se practica a través de una percepción positiva y respetuosa de la sexualidad y de las relaciones sexuales.
- Implica la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

## Salud Reproductiva

- Se refiere a la libertad de decidir si tener o no hijos, la cantidad y el espaciamiento entre ellos, el tipo de familia que se quiere formar, acceder a información y planificación para hacerlo, a métodos preservativos y anticonceptivos, al aborto legal y seguro, así como a los servicios adecuados sobre fertilización asistida y servicios de salud pre y post embarazo.

Fuente: Elaboración propia con información de Organización Panamericana de la Salud (2023), Salud sexual y reproductiva



# Infecciones de transmisión sexual.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se contraen predominantemente por contacto sexual sin protección (sin uso de condón). Este contacto puede ser penetración vaginal o anal, contacto boca-pene, boca-ano, boca-vagina, piel-piel, intercambio de juguetes sexuales o cualquier otra forma en la que se pongan en contacto fluidos corporales (flujo vaginal, semen, sangre, saliva, etc.)

Algunas ITS también pueden transmitirse por otros medios distintos del contacto sexual, como a través de la sangre o productos sanguíneos. Muchas ITS, incluidas la clamidiasis, la gonorrea, la hepatitis B, el VIH y la sífilis, también pueden transmitirse de madre a hijo durante el embarazo o el parto.

## Signos y síntomas de las ITS

- Ardor o comezón en genitales o en el ano.
- Dolor durante o después de tener relaciones sexuales.
- Goteo blanco o transparente por el pene.
- Úlceras, verrugas o llagas en genitales.

En ocasiones no hay molestias o los síntomas desaparecen en pocos días, ante cualquier sospecha es necesario acudir de inmediato al servicio médico.

## ITS más frecuentes

- Clamidia
- Sífilis
- Gonorrea
- Herpes
- Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Hepatitis B y C
- Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)



Como persona promotora juvenil es importante que tengas presente esta información para que puedas hacerla llegar a tus compañeras y compañeros de manera clara y precisa. Recuerda que la prevención, detección y tratamiento de estas infecciones forman parte de tu derecho humano a la salud sexual y reproductiva y que como persona adolescente puedes acercarte libremente a los servicios de salud de tu comunidad para recibir más información, métodos preservativos y tratamientos gratuitos.

# Embarazo en adolescentes.

Se denomina embarazo en adolescentes al embarazo que se produce en una mujer durante la etapa de la adolescencia. Sin embargo, cuando se habla de una adolescente menor de 15 años se denomina embarazo infantil y es considerado una forma de violencia sexual debido a que estos embarazos comúnmente se producen por violaciones o sin pleno consentimiento de la niña. Muchas veces el embarazo infantil está relacionado con la venta de niñas por usos y costumbres, matrimonio forzado, relaciones con hombres mayores de edad o explotación sexual comercial.

## Problemáticas asociadas al embarazo en adolescentes

- Limitaciones para el desarrollo y autonomía personal.
- Problemas emocionales como confusión, estrés, negación, ansiedad, preocupación, por mencionar sólo algunas.
- Discriminación o rechazo por parte de la familia, la escuela o la comunidad.
- Desigualdad de género, como: la creencia de que todas las responsabilidades de cuidado del bebé y la responsabilidad del uso de métodos anticonceptivos o preservativos son de la madre, la idea de que una mujer con



hijos vale menos o que una madre adolescente ya “echó a perder su vida”.

- Problemas de salud de la madre como: anemia, infecciones en vías urinarias o de transmisión sexual, preeclamsia (hipertensión arterial), partos prematuros e incluso muerte fetal o maternal.
- Alta probabilidad de que la madre y el padre desmejoren sus calificaciones, abandonen la escuela o vean restringidas sus oportunidades y expectativas para estudiar una carrera profesional.
- Alta probabilidad de que madre y/o padre se incorporen a trabajos mal pagados, eventuales, informales, sin prestaciones laborales o expectativas a un futuro.
- Carga económica para las familias que, muchas veces, deben solventar los gastos de la madre, el padre y el bebé debido a la situación de desempleo de la pareja.
- Es posible que la madre se convierta en madre soltera debido a que el padre no acepta la responsabilidad del

cuidado, la crianza y los gastos del bebé.

- Es muy probable que siendo una madre o padre adolescente aumente el número de hijos que se tienen a lo largo de la vida. Lo anterior puede traducirse en la reducción de oportunidades para sus hijos y la reproducción de la pobreza.
- Tanto la madre como el padre pueden ser víctimas de diferentes tipos de violencia (insultos, golpes, amenazas, menosprecios, humillaciones, manipulaciones, etc.). Estas situaciones pueden provenir de la familia o el entorno, pero también puede suscitarse entre la pareja o de la pareja hacia los hijos.



Cuadro de Reflexión.



## Desigualdad de género en el embarazo en adolescentes

El embarazo durante la adolescencia afecta más a las niñas y las adolescentes en acceso a la educación, los servicios de salud sexual y reproductiva y las oportunidades de desarrollo personal y profesional. Esta afectación es mucho más profunda a edades tempranas, cuando las niñas y adolescentes no han desarrollado plenamente su madurez física y mental y no poseen estabilidad económica y familiar. Además, en los últimos años se ha identificado que el embarazo en niñas menores de 15 años está vinculado a situaciones de violencia sexual, venta por usos y costumbres, matrimonio forzado, relaciones con hombres mayores y explotación sexual comercial.

Diversos estudios demuestran que hay una alta probabilidad de que las madres de niñas y adolescentes embarazadas también fueron madres a temprana edad, lo que repercute en la reproducción intergeneracional de la pobreza, desigualdad, violencia, falta de oportunidades, de redes de apoyo y de un proyecto de vida que contemple diversas formas de desarrollo personal y profesional. Muchas niñas y adolescentes ven el embarazo como una

posibilidad de construir la familia que no han tenido o como la transición a una vida adulta con mayor libertad e independencia de su núcleo familiar.

El embarazo en niñas y adolescentes también está relacionado con desigualdades de género, la cual se expresa en relaciones de pareja de dominación, violencia y sumisión. Estas situaciones tienen su raíz en las concepciones tradicionales de roles y estereotipos femeninos y masculinos y del mito del amor romántico, los cuales atribuyen a la maternidad un papel central en la configuración de la identidad femenina y la limitación del ejercicio de una sexualidad libre y plena. Por tanto, la prevención de embarazos en este grupo social históricamente discriminado va más allá proporcionar información anticonceptiva y reproductiva, es necesario cuestionar los modelos tradicionales del género, promover la igualdad entre hombres y mujeres, facilitar herramientas para la identificación del sentido de vida y la construcción de un proyecto que contemple otras posibilidades de realización personal y profesional de niñas y adolescentes.

## Consejos para evitar un embarazo durante la adolescencia

- ✓ Ser madre o padre no es el único medio de realización personal o transición a una vida adulta. Explora tus sueños y deseos y planifica el momento adecuado para tener hijxs.
- ✓ Conoce, disfruta y cuida tu cuerpo y el de tu pareja.
- ✓ Comunica a tu pareja lo que te gusta y no te gusta durante la intimidad.
- ✓ Explora formas seguras de obtener placer. Las caricias, besos, abrazos masajes eróticos, baños en pareja y masturbación mutua son prácticas sexuales de bajo riesgo.
- ✓ Usa siempre condón. No importa si eres hombre o mujer, la prevención de un embarazo e infecciones de transmisión sexual es responsabilidad de los dos.
- ✓ Evita mantener relaciones sexuales con una persona alcoholizada o bajo los efectos de cualquier sustancia que pueda afectar su conciencia.
- ✓ Evita relacionarte con personas mayores. Relaciónate con personas que estén en un procesos de desarrollo similar al tuyo y puedas construir una relación igualitaria.
- ✓ Respeta los límites y decisiones de tu pareja #NoEsNo.
- ✓ Acércate a los servicios de salud para solicitar métodos preservativos y anticonceptivos adecuados para ti.



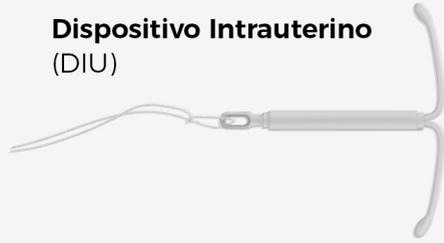
# Métodos anticonceptivos y preservativos.

## De Barrera



**Condón Masculino  
y Femenino**

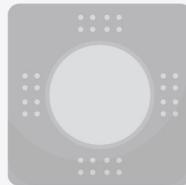
**Dispositivo Intrauterino  
(DIU)**



## Hormonales



**Pastillas  
Anticonceptivas**  
(Uso diario)



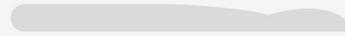
**Parches**  
(Semanal)



**Anillos**  
(21 Días)



**Inyecciones** (1, 2 y 3 meses)

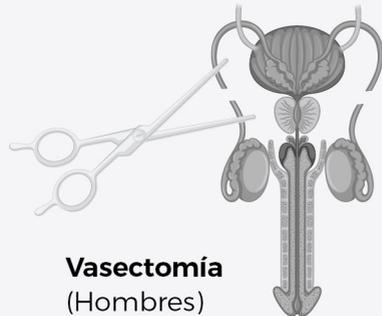


**Implante Subdérmico** (3 a 5 años)

## Permanentes o Quirúrgicos



**Salpingoclasia o  
Ligaduras de  
Trompas** (Mujeres)



**Vasectomía**  
(Hombres)



## Maternidad: una decisión personal

En muchas comunidades se mantiene la idea tradicional de que todas las mujeres deben ser madres, pero la maternidad no es una obligación. Todas las mujeres tenemos el derecho a decidir sobre nuestros cuerpos, nuestra sexualidad y nuestro proyecto de vida. Es necesario eliminar la creencia de que solo a través de la maternidad nos realizamos como mujeres, existen muchas otras formas de realización personal que no necesariamente se vinculan con la maternidad. Solo tu puedes decidir si quieres ser madre, cuántos hijxs tener, cuándo y con quién quieres tenerlos.

# #TuDecides

## Jóvenes como agentes de cambio.

La adolescencia es una etapa de la vida en la que las personas no solo desarrollan su capacidad sexual, también su identidad, personalidad e intereses, así como las capacidades y habilidades necesarias para establecer relaciones y construir un mejor presente y futuro.

Innumerables ejemplos muestran que, contrariamente a la concepción popular, las personas jóvenes no están esperando a llegar una edad específica para comenzar a tener un impacto en el mundo. Con su instinto natural hacia la aventura y el cambio, su capacidad crítica, su habilidad con la tecnología, su mentalidad colaborativa y su compromiso con el progreso social, las y los jóvenes son "agentes de cambio" naturales.

La participación de las personas jóvenes en acciones que fortalezcan el ejercicio libre, autónomo e informado de su sexualidad es un derecho humano. En este

proyecto reconocemos la capacidad que tienen las personas jóvenes para promover cambios positivos en su entorno, por lo que tú, como promotora o promotor juvenil serás la persona protagonista y asumirás un rol activo en la prevención de embarazos en niñas y adolescentes de tu escuela y comunidad.



## Participación juvenil

Es un proceso de comunicación y trabajo colaborativo entre un grupo de personas que tienen una relación de proximidad, intereses en común y condiciones de vida similares. Mediante la participación este grupo de personas articulan sus intereses, capacidades y habilidades para mejorar alguna situación o condición de vida y con ello contribuir al desarrollo personal y social de su comunidad.

En un mundo dominado por las personas adultas, la participación juvenil es una herramienta poderosísima para hacer visibles las perspectivas, necesidades, intereses y capacidades de las personas jóvenes. Además, a través de la participación, se favorece el desarrollo de procesos de empoderamiento, diálogo, aprendizaje entre pares y autoaprendizaje. Como ves, tu participación y protagonismo en este proyecto no solo tendrá un impacto en tu vida sino también en la de tu comunidad.



## Características de la participación juvenil

- Tener interés por mejorar una situación problemática para ti o tu comunidad.
- Tener disposición para aprender y compartir tus aprendizajes.
- Ser una persona empática y comprometida con tu comunidad.
- Contribuir con tus ideas, capacidades y habilidades.
- Dialogar y escuchar a tus pares y a las personas adultas de tu comunidad.
- Generar confianza e invitar a la participación de todas las personas de tu comunidad.
- Respetar los puntos de vista de otras personas y promover el cuestionamiento de prácticas y actitudes contrarias a los valores del proyecto.

Una persona promotora juvenil se caracteriza por tener iniciativa, gestionar, convocar, promover, incentivar y motivar a otras personas para que participen de forma activa en las actividades educativas que buscan contribuir a la prevención del embarazo en adolescentes y, sobre todo, a transformar de manera constructiva las realidades de sus comunidades para que sean entornos de igualdad, equidad e inclusión.

# MANUAL DE LÍDERES AGENTES DE CAMBIO

Por una vida sexual libre,  
responsable e informada.



© Secretaría de Igualdad Sustantiva entre  
Mujeres y Hombres SISEMH

Francisco de Quevedo 169, Col. Arcos Vallarta  
Guadalajara, Jalisco, CP. 44130

<https://igualdad.jalisco.gob.mx>

**Ivonne Osorio Rodríguez**

Coordinación general

**Janette Góngora Soberanes**

Elaboración de contenidos

**Ma. del Rosario Cecilia Tenorio Cruz**

Diseño gráfico

**Primera edición 2024**

"Este producto es generado con recursos del Programa de Asociaciones por la Igualdad. Empero la Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo".

**EJEMPLAR GRATUITO. PROHIBIDA SU VENTA.**



Este programa se realiza con recursos públicos de los programas de:



 Igualdad Sustantiva  
entre Mujeres y Hombres



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido su uso para fines distintos al desarrollo social.



[www.incluye.org](http://www.incluye.org)



@incluyeac



Incluye AC

Este producto es generado con recursos del Programa de Asociaciones por la Igualdad. Empero la Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autoras(es) del presente trabajo.

**Ejemplar Gratuito. Prohibida su Venta.**