Amor Romántico

El embarazo en adolescentes está vinculado a la creencia de que la maternidad es el único medio de realización de las mujeres y al mito del amor romántico. *Es el amor "ideal", que nos enseñan en cuentos de princesas, telenovelas y películas "rosas".*

Amor NO es...

- Que te manipule para tener relaciones sexuales por ser su pareja.
- Que toque tu cuerpo sin tu consentimiento.
- Que no se quiera poner el condón "porque no se siente igual".
- Que te diga que el amor lo puede todo.
- Que te trate como si fueras de su propiedad.
- Que te cele, pero te diga que es porque te ama.

Es un 10 pero..

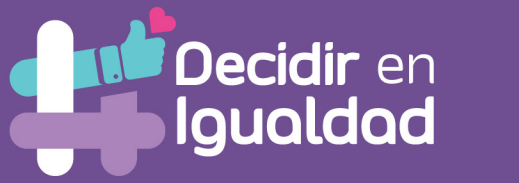
Te manipula diciendo que el verdadero amor perdona todo, para justificar maltratos, golpes, insultos, infidelidades, ¡en fin!, todo lo que sabe que te hiere.

¡OJO!

Entonces no es un 10, es un 0.

El amor sí existe, pero debe ser Libre, con Respeto y en Igualdad.

Prevención del Embarazo en Adolescentes



Juventudes Jaliscienses
decidiendo en Igualdad

Este programa se realiza con recurso público de los programas de:

incluye MR

Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres

Jalisco
GOBIERNO DEL ESTADO

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.

Tu cuerpo, tu elección.

Antes de tener una relación sexual es importante que **no te sientas presionada(o)**. Tú eres quien decide cuándo y con quién, es importante que sea con consentimiento mutuo y que te sientas preparada(o), e informada(o).

Existen distintos **métodos preservativos y anticonceptivos:**

¡Espera!

Es importante decirte que la píldora de emergencia no la debes usar más de una vez al año, de lo contrario podría dañar tu cuerpo.

Decidir en Igualdad es:

- Saber que la anticoncepción **no es únicamente responsabilidad de la mujer,** sino de ambos.
- Que ambos **elijan libre y voluntariamente** cualquier acto sexual.
- **Cuidar y respetar tu cuerpo** y el de las otras y otros.
- **No estereotipar** los cuerpos.
- **Explorar distintas formas** de tener intimidad.
- Saber que **la maternidad no es obligatoria.**
- Saber que **la paternidad** no es "ayudar" **es una responsabilidad para toda la vida.**
- Respetar las distintas expresiones de amor **#AmorEsAmor.**
- Construir relaciones basadas en el **respeto y la no violencia.**

Un embarazo no deseado durante la adolescencia impacta muchos aspectos de tu vida:

- Ser madre y padre a una edad temprana limita tu proyecto de vida, la mayoría abandonan la escuela, sienten culpa, enojo, remordimiento y baja autoestima.
- Las madres y padres adolescentes tienen menor nivel educativo, menos oportunidades profesionales y de trabajo.
- Las adolescentes tienen una mayor tasa de mortalidad por no estar preparadas físicamente para el embarazo.
- Los bebés de las madres adolescentes tienen mayores riesgos de salud.
- En las parejas de adolescentes ante un embarazo no deseado, surgen problemas de comunicación y estabilidad emocional que llevan incluso a la violencia física.
- Las madres adolescentes frecuentemente se convierten en madres solteras debido a que los padres no aceptan las responsabilidades de manutención, cuidado y crianza.

"NO IMPORTA SI ES TU PRIMERA VEZ, SIEMPRE HAY RIESGO DE UN EMBARAZO".