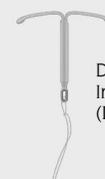
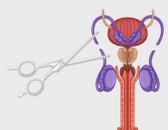


Tu cuerpo, tu elección

Antes de tener una relación sexual es importante que no te sientas presionadx. Tú eres quien decide cuándo y con quién, es importante que sea con consentimiento mutuo y que te sientas preparadx, e informadx.

Existen distintos métodos preservativos y anticonceptivos:

De Barrera	
 <p>Condón Masculino y Femenino</p>	 <p>Dispositivo Intrauterino (DIU)</p>
Hormonales	
 <p>Pastillas Anticonceptivas (Uso diario)</p>	 <p>Parches (Semanal)</p>
 <p>Inyecciones (1, 2 y 3 meses)</p>	 <p>Implante Subdérmico (3 a 5 años)</p>
Permanentes o Quirúrgicos	
 <p>Salpingoclasia o Ligaduras de Trompas (Mujeres)</p>	 <p>Vasectomía (Hombres)</p>



¡CUIDADO!

La píldora del día siguiente debe usarse solo en casos de emergencia. Se toma durante los tres días siguientes de haber mantenido relaciones sexuales sin protección y no se recomienda su uso de manera rutinaria pues podría afectar tu salud.



Servicios Amigables para Adolescentes del Estado de Jalisco

Atención médica y psicológica, información, orientación y consejería en materia de salud sexual y reproductiva. De forma GRATUITA te proporcionarán métodos anticonceptivos e información de tu interés. Encuentra el más cercano escaneando el siguiente código:



Escanea el código para más información www.escopecuidarte.jalisco.gob.mx

En caso de que se te niegue atención y/o información sobre tus derechos sexuales y reproductivos en una dependencia pública, puedes realizar una queja en:

Comisión Estatal de Derechos Humanos Jalisco (CEDHJ)
Calle Pedro Moreno 1616, Col. Americana
Guadalajara, Teléfono: 33 3669 1100

Fiscalía de Derechos Humanos
Calzada Independencia Norte 778, Col. La Perla,
Guadalajara Teléfono: 33 3837 6000 Ext. 12128 y 15846

Unidad Metropolitana de Atención Integral a Mujeres y Niñez
Miguel Blanco 883, Zona Centro, Guadalajara
Teléfono: 33 3658 3170

Jornadas Juveniles por una Vida Sexual Libre y Responsable



Escanea el código para más información www.incluye.org/educar-para-decidir

Este programa se realiza con recurso público de los programas de:



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.

Consejos para evitar un embarazo durante la adolescencia:

- ♥ Ser madre o padre no es el único medio de realización personal o transición a una vida adulta. Explora tus sueños y deseos y planifica el momento adecuado para tener hijxs.
- ♥ Conoce, disfruta y cuida tu cuerpo y el de tu pareja.
- ♥ Comunica a tu pareja lo que te gusta y no te gusta durante la intimidad.
- ♥ Explora formas seguras de obtener placer. Las caricias, besos, abrazos, masajes eróticos, baños en pareja y masturbación mutua son prácticas sexuales de bajo riesgo.
- ♥ Usa siempre condón. No importa si eres hombre o mujer, la prevención de un embarazo e infecciones de transmisión sexual es responsabilidad de los dos.
- ♥ Evita mantener relaciones sexuales con una persona alcoholizada o bajo los efectos de cualquier sustancia que pueda afectar su conciencia.
- ♥ Evita relacionarte con personas mayores. Relaciónate con personas que estén en un proceso de desarrollo similar al tuyo y puedas construir una relación igualitaria.
- ♥ Respeta los límites y decisiones de tu pareja #NoEsNo.
- ♥ Acércate a los servicios de salud para solicitar métodos preservativos y anticonceptivos adecuados para ti.



¿Qué es el embarazo en adolescentes?



El embarazo que se produce en mujeres de entre 10 y 19 años de edad.

¡CUIDADO!



Cuando una adolescente es menor de 15 años se denomina embarazo infantil y es considerado una forma de violencia sexual debido a que estos embarazos comúnmente se producen por violaciones o sin pleno consentimiento de la niña.

Muchas veces está relacionado con la venta de niñas por usos y costumbres, matrimonio forzado, relaciones con hombres mayores o explotación sexual comercial.



Ser madre o padre durante la adolescencia impacta muchos aspectos de tu vida:

- 1 Ser madre y padre a una edad temprana limita tu proyecto de vida, la mayoría abandonan la escuela, sienten culpa, enojo, remordimiento y baja autoestima.
- 2 Las madres y padres adolescentes tienen menor nivel educativo, menos oportunidades profesionales y de trabajo.
- 3 Las adolescentes tienen una mayor tasa de mortalidad por no estar preparadas físicamente para el embarazo.
- 4 Los bebés de las madres adolescentes tienen mayores riesgos de salud.
- 5 En las parejas de adolescentes ante un embarazo no deseado, surgen problemas de comunicación y estabilidad emocional que llevan incluso a la violencia física.
- 6 Las madres adolescentes frecuentemente se convierten en madres solteras debido a que los padres no aceptan las responsabilidades de manutención, cuidado y crianza.

“NO IMPORTA SI ES TU PRIMERA VEZ, SIEMPRE HAY RIESGO DE UN EMBARAZO”.

