

# Embarazo en niñas y Adolescentes

Hasta hace unos años cuando hablábamos de embarazo en adolescentes nos referíamos a los embarazos que ocurren en mujeres de entre 10 y 19 años de edad. Sin embargo, recientemente, se ha establecido una diferencia entre embarazo en adolescentes y embarazo infantil.



Cuando hablamos de embarazo en adolescentes nos referimos al que ocurre en mujeres de entre 15 y 19 años de edad, mientras que el embarazo infantil hace referencia al que ocurre en niñas de entre 10 y 14 años de edad. Aunque ambos son un problema social que dificulta el desarrollo individual y el acceso a derechos de niñas y adolescentes, el embarazo infantil presenta la agravante de estar generalmente relacionado con situaciones de violencia sexual, como matrimonio infantil, venta de niñas por usos y costumbres, relaciones con hombres mayores, trata, violaciones y abuso sexual.



En Querétaro, durante el 2022 uno de cada diez nacimientos fue en madres adolescentes,



mientras que 124 niñas de entre 10 y 14 años de edad se convirtieron en madres.

(Sistema de Información de la Secretaría de Salud, 2023).

## Problemáticas relacionadas al embarazo durante la adolescencia:

- Ser madre y padre a una edad temprana limita su proyecto de vida.
- Las adolescentes tienen una mayor tasa de mortalidad por no estar preparadas físicamente para el embarazo.
- Pueden vivir distintos tipos de violencia, discriminación y exclusión.
- Incorporación a trabajos mal pagados, eventuales e informales.

**Vive y disfruta esta etapa de tu Vida de manera Libre y Responsable.**



Escanea y accede a nuestro micrositio para encontrar mayor información.



INSTITUTO  
QUERETANO DE  
LAS MUJERES

FOBAM

Bienestar y Avance de las Mujeres

Escuelas de Fortalecimiento de  
**LIDERAZGOS ADOLESCENTES**

QUERÉTARO





# Prevención del Embarazo en Niñas y Adolescentes

Lxs adolescentes tienen derecho a decidir sobre su cuerpo y su sexualidad.



## Consejos para evitar un embarazo durante la adolescencia:

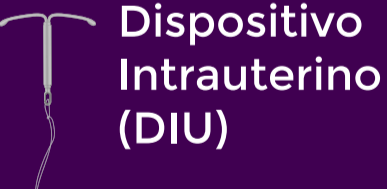
- Ser madre o padre no es el único medio de realización personal o transición a una vida adulta. Explora tus sueños y planifica el momento adecuado para tener hijxs.
- Conoce, disfruta y cuida tu cuerpo y el de tu pareja.
- Comunica a tu pareja lo que te gusta y no te gusta durante la intimidad.
- Explora formas seguras de obtener placer. Las caricias, besos, abrazos, masajes eróticos, baños en pareja y masturbación mutua son prácticas sexuales de bajo riesgo.
- Usa siempre condón. No importa si eres hombre o mujer, la prevención de un embarazo e infecciones de transmisión sexual es responsabilidad de los dos.
- Evita mantener relaciones sexuales con una persona alcoholizada o bajo los efectos de cualquier sustancia que pueda afectar su conciencia.
- Evita relacionarte con personas mayores. Relaciónate con personas que estén en un proceso de desarrollo similar al tuyo y puedas construir una relación igualitaria.
- Respeta los límites y decisiones de tu pareja #NoEsNo.
- Acércate a los servicios de salud para solicitar métodos preservativos y anticonceptivos adecuados para ti.

## Métodos Anticonceptivos y Preservativos

### De Barrera



Condón Masculino y Femenino



Dispositivo Intrauterino (DIU)

### Hormonales



Pastillas Anticonceptivas (Uso diario)



Anillos (21 Días)



Inyecciones (1, 2 y 3 meses)

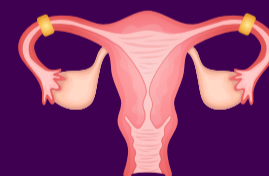


Parches (Semanal)

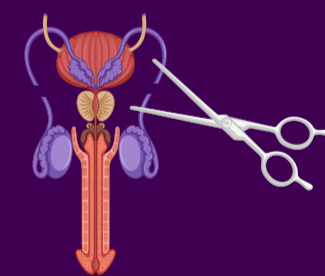


Implante Subdérmico (3 a 5 años)

### Permanentes o Quirúrgicos



Salpingoclasia o Ligaduras de Trompas (Mujeres)



Vasectomía (Hombres)

**Decide lo mejor para ti y tu Futuro, ¡Infórmate y Protégete!**



Escanea y accede a nuestro micrositio para encontrar mayor información.



INSTITUTO QUERETANO DE LAS MUJERES

FOBAM Bienestar y Avance de las Mujeres



Escuelas de Fortalecimiento de LIDERAZGOS ADOLESCENTES

QUERÉTARO

# Derechos Sexuales y Reproductivos

Son las libertades que tenemos todas las personas para decidir sobre nuestra vida sexual y reproductiva.

## Derechos sexuales y Reproductivos de Adolescentes y Jóvenes en México



Derecho a decidir de forma libre, autónoma e informada sobre mi cuerpo y mi sexualidad.



Derecho a ejercer y disfrutar plenamente mi vida sexual.



Derecho a manifestar públicamente mis afectos.



Derecho a decidir con quién o quiénes relacionarme afectiva, erótica y sexualmente.



Derecho a que se respete mi privacidad y a que se resguarde mi información personal.



Derecho a la vida, a la integridad física, psicológica y sexual.



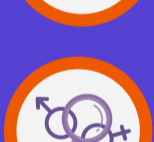
Derecho a decidir de manera libre e informada sobre mi vida reproductiva.



Derecho a la igualdad.



Derecho a vivir libre de discriminación.



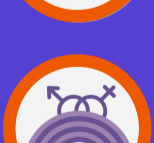
Derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.



Derecho a la educación integral en sexualidad.



Derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva.



Derecho a la identidad sexual.



Derecho a la participación en las políticas públicas sobre sexualidad y reproducción.



Escanea y accede a nuestro micrositio para encontrar mayor información.



INSTITUTO  
QUERETANO DE  
LAS MUJERES

FOBAM

Bienestar y Avance de las Mujeres

Escuelas de Fortalecimiento de  
LIDERAZGOS ADOLESCENTES

QUERÉTARO

